



# Accompagner le deuil par l'art-thérapie

Le mardi 7 octobre 2025, de 9h à 16h

## Descriptif de la formation

Tôt ou tard, un être humain est confronté à « la perte » : que ce soit la mort d'un être cher, un divorce, la perte d'un emploi, le changement d'habitat, etc.

Autant de deuils à faire, des petits comme des grands...

L'art-thérapie est une pratique de soin qui utilise la création artistique comme outil intéressant et efficace dans l'accompagnement de personnes devant faire face au deuil. L'art-thérapie permet de prendre contact avec ses émotions, sa souffrance... Elle facilite leur l'expression, libérant ainsi la personne en lui permettant de retrouver la notion de plaisir et d'envie de vivre.

## Objectifs de la formation

- Comprendre le processus de deuil et ses conséquences ;
- Définir et savoir reconnaître les étapes du deuil ;
- Développer une écoute bienveillante ;
- Être capable d'utiliser des médias artistiques appropriés à chaque étape.
- Analyser la pratique des participants et réfléchir en groupe aux propositions thérapeutiques adaptées.

## Contenu de la formation

- Théorie de l'attachement ;
- Des exercices pratiques ;
- Partages interactifs d'expériences entre participants.

## Public-cible

Toutes les personnes en contact avec des êtres humains.

## Formatrice

Colette Hellings : Psychothérapeute analyste existentielle (diplômée APAE [www.apae.be](http://www.apae.be)) depuis plus de 21 ans, reçoit en individuel, adultes, seniors, ados et couples; art-thérapeute diplômée depuis 2013, formatrice, superviseuse de psychothérapeutes et d'art-thérapeutes et d'équipe d'écoute. Travaille aussi en MRS et IMSP.

## Lieu et adresse de la formation :

Centre de dépaysement et de plein air de Saint-Vaast  
Rue Omer Thiriar 232, 7100 La Louvière

## Renseignements :

[secretariat-ceref-sante@helha.be](mailto:secretariat-ceref-sante@helha.be) - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne : <https://cerefsante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 23 septembre 2025

Prix : 110 EUR\* – Min.12 / Max. 16 participants

\*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.